

Calcium-dura® Vit D3

Spot an für die
Filmtablette.

NEU
Jetzt auch als
Filmtablette!

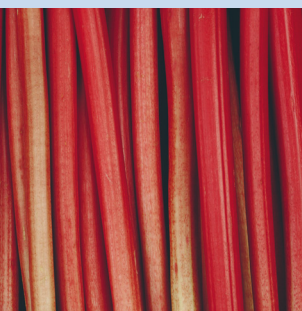


Calcium dura® Vit D3 ist in vielen Darreichungsformen und Dosierungen erhältlich:

- als **Brausetablette** 600 mg/ 400 I.E.
1.200 mg/ 800 I.E.
- als **Kautablette** 600 mg/ 400 I.E.
- als **Pulver** 1.200 mg/ 800 I.E.
- und NEU:
• als **geschmacksneutrale Filmtablette** 600 mg/ 400 I.E.

dura. dauernd günstig.





CALCIUM – DER STOFF FÜR STARKE KNOCHEN

Calcium als wesentlicher Bestandteil der Knochen kommt im menschlichen Körper mit einem Gewicht von ca. 1 kg vor – eine beachtliche Menge. Zur Erhaltung der essenziellen Funktionen empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. für Erwachsene eine tägliche Aufnahme von 1.000 mg.¹ Calciumreiche Lebensmittel sind neben Milch- und Milchprodukten Mineralwasser, Grünkohl oder Brokkoli.

VITAMIN D – DAS SONNENVITAMIN

Vitamin D spielt für die Calciumaufnahme aus der Nahrung eine wesentliche Rolle. Zwar kann der menschliche Körper mit Hilfe des Sonnenlichts selbst Vitamin D bilden. Bei den in Deutschland vorherrschenden Lichtverhältnissen ist diese Menge oft nicht ausreichend, so dass eine Zufuhr über die Nahrung notwendig ist. Wichtige Vitamin D-Quellen sind Eigelb, Butter und fette Fische (Makrele, Hering oder Lachs).

ACHTUNG CALCIUMRÄUBER!

Meiden Sie folgende Inhaltsstoffe bzw. verzichten Sie auf den gleichzeitigen Verzehr mit einer calciumreichen Mahlzeit:

- Oxalsäure in Mangold, Rhabarber und Schokolade bindet Calcium und verhindert die Aufnahme.
- Genussmittel wie Kaffee, schwarzer Tee, Alkohol oder Nikotin steigern die Calciumausscheidung.

BEWÄHRTE HILFE IN VIELFÄLTIGER FORM

Ist die Calcium- oder Vitamin D-Aufnahme unzureichend, ist es wichtig, diesen Mangel auszugleichen. Bitte suchen Sie Ihren Arzt für eine individuelle Diagnosestellung und Therapieempfehlung auf. Calcium-dura® Vit D3 hilft und bietet Ihnen eine Vielzahl an Möglichkeiten. Alle Informationen zu Calcium-dura® und Calcium-dura® Vit D3, ob als Brausetablette, Kautablette, Filmtablette oder Pulver, erhalten Sie in Ihrer Apotheke.

¹ www.dge.de

Calcium-dura® Vit D3 Filmtabletten. Wirkstoffe: Calciumcarbonat u. Colecalciferol (Vitamin D3). Anwendungsgebiete: Vorbeugung u. Behandlung von Vitamin D- u. Calcium-Mangelzuständen bei älteren Menschen. Als Vitamin D- u. Calciumsupplement zur Unterstützung einer spezifischen Therapie zur Prävention u. Behandlung der Osteoporose. **Warnhinweis:** Enthält Sucrose. **Stand: November 2010.**

Calcium-dura® Filmtablette. Wirkstoff: Calciumcarbonat. Zur Vorbeugung eines Calciummangels bei erhöhtem Bedarf (z. B. Wachstumsalter, Schwangerschaft, Stillzeit). Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose.

Calcium-dura® Vit D3 600 mg/400 I.E., Kautabletten. Wirkstoffe: Calciumcarbonat u. Colecalciferol (Vitamin D3). Calcium-dura® Vit D3 Pulver zur Herstellung einer Suspension. **Wirkstoffe: Calciumphosphat und Colecalciferol (Vitamin D3).** Zum Ausgleich kombinierter Vitamin-D- und Calciummangelzustände bei älteren Patienten; Vitamin-D- und Calcium-Ergänzung als Zusatz zu einer spezifischen Osteoporosebehandlung von Patienten mit kombiniertem Vitamin-D- und Calciummangel oder mit hohem Risiko für solche Mangelzustände.

Calcium-dura® Vit D3 Brause 600 mg/400 I.E., Calcium-dura® Vit D3 Brause 1200 mg/800 I.E. Wirkstoffe: Calciumcarbonat u. Colecalciferol (Vitamin D3). Bei nachgewiesenem Calcium- und Vitamin-D3-Mangel sowie zur unterstützenden Behandlung von Osteoporose. **Stand: Januar 2008. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Ein günstiger Tipp:

Calcium-dura® Vit D3 Filmtabletten



Calcium-dura® **VIT D3**

NEU
Jetzt auch als
Filmtablette!